

Your Cyber INSURANCE



Cybersecurity Awareness : 2 jours

Jours	Module	Contenu de la Journée
Jour 1	1. Introduction à la cybersécurité 2. Ingénierie sociale 3. Gestion des mots de passe et authentification 4. Sécurité des postes de travail 5. Sécurité de la navigation Internet Atelier Jour 1	Importance – CIA – rôle de l'utilisateur – exemples d'attaques Phishing, spear-phishing, vishing, smishing – pretexting – reconnaître un message suspect – exercices Bon mot de passe – gestionnaire – MFA/2FA – bonnes pratiques Mises à jour – verrouillage – USB – antivirus/EDR – téléchargements sûrs Sites sûrs – malwares/ransomware – téléchargements Quiz + analyse de faux emails
Jour 2	6. Sécurité mobile 7. Sécurité des emails professionnels 8. Sécurité cloud & collaboration 9. Protection des données & conformité 10. Sécurité en télétravail 11. Réagir face à un incident 12. Exercices & simulations	Applications – permissions – Wi-Fi publics – VPN – chiffrement Détection fraude – PJ – vérification expéditeur Risques cloud – partage de fichiers – gestion des accès Données sensibles – GDPR – bonnes pratiques Connexion sécurisée – BYOD – risques domestiques Identifier – actions immédiates – erreurs à éviter – escalade Simulation phishing – étude de cas – quiz final